

Comment réagir envers ceux qui me font du mal?

Soumis par aee

07-01-2009

Dernière mise à jour : 29-08-2009

Comment réagir envers ceux qui me font du mal? Oui, moi, le Seigneur, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance. Jérémie 29.11 As-tu déjà eu envie de te venger quand on t'a fait du mal? C'est une première réaction tout à fait normale. Mais ensuite réfléchis car si tu passes ton temps à ruminer ta colère, tu finiras par devenir amer et agressif. Tu peux même tomber malade.

Dieu te demande de pardonner. Pardonner veut dire ne plus en vouloir à quelqu'un et ne pas chercher à te venger même si tu es dans ton bon droit. La Bible dit que tu dois pardonner aux autres « comme Dieu vous a pardonné dans le Christ » (Éphésiens 4.32).

Pense à tout ce que Dieu t'a déjà pardonné. Ton péché contre Dieu est beaucoup plus grave que ce que n'importe qui pourrait te faire. Si tu es chrétien, il te pardonne toutes tes mauvaises pensées, tes mauvaises paroles et tes mauvaises actions. Dieu te pardonne parce que Jésus-Christ, son Fils, a pris la punition que tu méritais. Ce pardon te permet d'être réconcilié avec Dieu et de vivre ta vie avec lui. C'est là toute la bonne nouvelle de l'Évangile.

Il est toujours difficile de pardonner. Mais Jésus a dit que Dieu te pardonnait seulement si tu étais prêt à pardonner aux autres (Matthieu 6.14-15). Même si tu n'arrives pas à oublier ta blessure, tu peux décider de pardonner à celui qui t'a fait du mal. Es-tu fâché envers quelqu'un? Parles-en avec Dieu et demande-lui de t'aider à pardonner. Puis va trouver cette personne et dis-lui que tu lui pardonnes. Le pardon n'est pas quelque chose de naturel. Celui qui t'a fait du mal risque d'être bien étonné de ta démarche. C'est assurément une démarche qui coûte, mais elle en vaut la peine.

Pourquoi faut-il pardonner?

Tu peux dire à Dieu dans ta prière:

Mon Dieu, merci de me pardonner mon péché. Donne-moi la volonté de pardonner à ceux qui m'ont fait du mal. …